



# FICHE D'INFORMATION

## Comment te présenter à l'Antenne Médicale du RSMA.

La présente fiche est destinée aux candidats au RSMA de Polynésie Française.

Elle a pour objet de vous aider à aborder l'expertise médicale initiale dans les meilleures conditions possibles.

Avant de venir à l'antenne médicale lors de votre convocation pour les tests d'évaluation, prenez le temps de vous poser les 6 questions suivantes :

1. Avez-vous déjà subi une ou plusieurs interventions chirurgicales ?
  - Si oui, pensez à apporter le(s) compte(s) rendu(s) opératoire(s).
2. Avez-vous déjà été hospitalisé ?
  - Si oui, pensez à apporter le(s) compte(s) rendu(s) d'hospitalisation.
3. Portez-vous des matériels d'ostéosynthèse (vis, broches, plaques, autres) ? Autres matériels (dont auditifs type sonotones, « yoyo » = aérateurs, cardiaques, etc.) ?
  - Si oui, pensez à apporter :
    - Radiographie(s) avant et après intervention chirurgicale ;
    - Compte(s) rendu(s) opératoire(s) si ablation de matériel(s).
4. Souffrez-vous d'une grave maladie (asthme, épilepsie, diabète, surdité, etc.) ?
  - Si oui, pensez à apporter l'avis du médecin spécialiste qui vous suit et précisant le type de traitement en cours.
5. Avez-vous ou avez-vous eu d'autres problèmes de santé ?
  - Si oui, pensez à venir avec les résultats d'examens liés aux pathologies (échographies : cardiaque, rénale, scanner, électroencéphalogramme, IRM, etc.)
6. Avez-vous un ou plusieurs traitements en cours ?
  - Si oui, pensez à apporter la ou les ordonnances.

### **Rappels importants :**

- Venez avec votre carnet de santé ou le carnet de vaccinations ou copies.
- Il est recommandé de ne pas faire de sport pendant les 2 jours qui précèdent et le jour même du RDV, s'hydrater beaucoup, manger sain et équilibré (*moins gras, salé et sucré*).
- Si vous portez des lentilles, apportez les verres correcteurs les plus récents et la dernière ordonnance pour les corrections ophtalmiques.
- Enfin, concernant la **tenue** pour tous plutôt en **tee-shirt pour le haut et short** pour le bas et pour les filles merci de porter une **brassière de sport**.

### **Après la visite médicale**

- Si vous avez des documents médicaux à retourner au médecin et uniquement pour des documents médicaux.
  - Toutes autres demandes ne seront pas prises en compte.

Merci d'utiliser l'adresse suivante [rsma-pf.sec-med.fct@intradef.gouv.fr](mailto:rsma-pf.sec-med.fct@intradef.gouv.fr)

# TEKAO HAKAKITE

No te tū atu io te pū iti hāikaia mamae o te RSMA

U patuā tēnei tapa hāmani no te tau poi e hia e tomo atu io te pāpua RSMA o Porinetia Farani.

Te tumu, no te toko ia ôtou i te ava kātōoia tō mua a te taotē.

Ma mua te hee mai io te pū haikaia me ta ôtou tapa hāmani vavaōia, a haapeipei ia ôtou i te haahua atu i tēnei tau uīa e 6 :

1. E aha ua kokotīia tītahi vahi o to òe nino ?
  - Me he mea e e , a haamaakau te kave mai i te tau tekao haatiàtohu a te taotē
2. E aha ua mau aè nei òe io he haèmate?
  - Me he mea e e, a haamaakau i te kave mai i te tau tekao haatiàtohu .
3. E aha u tāmāuia tītahi vahi o to òe nino me te puhipuhi ? A koè à me tītahi haina ke atu ?
  - Me he mea e e, a haamaakau i te kave mai i te :
    - Tau ata "radio" i òomiā ma mua atii ma hope o te tāmāuia a te taotē
    - Te tekao haatiàtohu i te hana a te taotē i haapao
4. E aha u koàna òe i tītahi mate oko? ( mate kaekae, kiiti, mimi mānini, puaika pūtuì ... )  
Me he mea e e, a haamakau i te kave mai i te hāmani a to òe taotē hakakite ana i te tau hāika a òe e kai.
5. E aha u koàna òe i tītahi mate ke atu?  
Me he mea e e, a haamaakau i te kave mai i te tau hāmani haatiàtohu e aha te mate.
6. E aha e kai nei òe i te hāika no tītahi mate to òe ?  
Me he mea e e, a haamaakau i te kave mai i te hāmani tuhi haika a te taotē.

## Tau haamaakauia taetae:

- A tihe mai me te kōtūhamani tuhiā mate a koè à tuhiā tau veò pāpua.
- Mea meitài umoi e tūako i te ava e ūa ā tihe atu ai i te āveīa me te taotē, a inu haanui te vai, a kai haahei ( haaiti te paatai, te mānini me te kaikai kerehi )
- Me he mea e paka karahi mata to òe, a kave mai te mata karahi paōia ta òe i tāmāu me te hāmani tuhi a te taotē mata.
- No te haapaōia, te tekao no te kahu, a oka mai te òromāi me te pataro vae poto . No te tau moī, a oka mai tītahi kahu iti no te tūako.

## Ia pao te kātōoia a te taotē

Me he mea enā me ta òe tau hāmani no te haikaia e haahua atu io te taotē, tēia tau hāmani anaiho

Aè apuūia te tau apeia ke atu.

A haahana i te vaōniu nei [rsma-pf.sec-med.fct@intradef.gouv.fr](mailto:rsma-pf.sec-med.fct@intradef.gouv.fr)

# Api parau ha'amaramaramara'a

Na hea e fa'aite mei ia oe i te fare ma'i no te pu RSMA.

No te mau taata tata'u o te RSMA no Porinetia farani teie api parau.

Te fa o teie api parau e no te ha'amaramaramara'a e no te fa'a ohie ra'a i ta oe hi'opo'ara'a ia te tuati mai.

Hou atu ita oe mahana hiopoara'a ma'i, a pahono mai oe i teie 6 uira'a :

1. Ua tapu ae na hia oe ite fare mai ?
  - E anae, a afa'i mai i ta oe mau parau tuatapapa o ta oe mau tapura'a.
2. Ua mau ae na oe i te fare mai ?
  - E anae, a ha'amanao mai i te afa'i i ta oe tuatapapa fa'aeara'a i te fare ma'i.
3. Te amo a nae oe i te moiha'a parau hia moiha'a « ostéosynthèse » (vis, branches, plaques...)? aore ra tihahi mau moiha'a mei te « auditifs » aore ra te mau moiha'a no te aho, no te mafatu (aérateurs, cardiaques...)?
  - E anae, a afa'i mai ta otou parau tuatapapa.
    - Radio, mua mai e muri atu i ta otou tapu taote
    - E no te mau mea atu i te tatarara'a hia i roto i to oe tino, aore ra i te tu'u atu
4. Tei roto a nae oe i te ma'i hi'opoara'a mei tei ma'i parau hia « asthme », « épilepsie », « diabète », « surdité » ...
  - E anae, a afa'i mai te api parau tuatapapara'a o ta oe tuati mai tei hiopoa nei ia oe e te mau ra'au o ta oe e rave nei.
5. Te vain ra anae tihahi tua mau ma'i to oe ?
  - E anae, afa'i mai to oe parau tuatapapara'a o ta oe mau ma'i (échographie, cardiaque, rénale, scanner...)
6. Te vai ra anae hoe aore ra mea rahi atua o ta oe mau ra'au i teie taima ?
  - E anae, a afa'i mai ta oe api parau tuatapapara'a parau hia « ordonnance ».

## PARAU FAUFA'A

- Haere mai oe e ta oe puta ma'i i ta oe puta patiarā aore ra hoe parau patiarā a
- Ua opanihia e rave atu i te tu'aro i te mahane o ta oe haere mai ra'a e piti mahana i muri mai atoa. A ainu farahi i te pape, tama'a maitai eiaha roa te ma'a hinuhinu, te ma'a tuhituhi e te ma'a 'ava'ava.
- Ia amo anae oe i te mau mes parau hia atu « lentilles de contact » no ta oe mata, a hamanao i te afa'i mai i ta oe titi'a mata e ta oe parau tuatapapara'a mata
- Faahoep atu tatou i nia iho i te ahu, no te fa'aohiera'a, haere mai oe i te hoe piriāro e ho'e piriāro e ho'e papa titi aite 'auri i ropto atu no te mau tamahine

## IA OTI ANAE I TE HIPOARA'A

Ia oti anae i ta otou hiopoara'a, e te vai anae tihahi tuatapapara'a ma'i o tei hina'aro'o hia, fa'a tae mai na nialho i teie 'afa'i rata :

[rsma-pf.sec-med.fct@intradef.gouv.fr](mailto:rsma-pf.sec-med.fct@intradef.gouv.fr)

